

Au bout de la terre, là où surgit la mer



Les vacances au Portugal ont tout pour être très variées : des plages de sable, des monuments inscrits sur la liste du patrimoine de l'UNESCO et une excellente cuisine. Dans ce pays le temps avance plus doucement, au rythme des tasses de café qui se succèdent et des potins échangés avec les voisins.

Le Portugal occupe la partie occidentale de la péninsule ibérique. Sa superficie d'un peu plus de 92 000 km² correspond à peu près à celle de la Hongrie. La frontière avec l'Espagne passe à l'est et au nord, tandis que l'ensemble des côtes ouest et sud est entouré des eaux de l'océan Atlantique. Le territoire du pays compte également les archipels de Madère et des Açores, situés au large de l'Atlantique. Le Portugal compte plus de 10 millions d'habitants, dont la plupart (2 millions) résident à Lisbonne. Ce pays à la riche histoire est également extrêmement multiculturel. C'est une caractéristique que les gens ont oubliée pendant des siècles, parfois sous la contrainte, mais qui est en train d'être redécouverte également par les Portugais. Elle transparaît dans la langue, la nomenclature ou la cuisine.

Les plus importantes villes du Portugal sont sa capitale, Lisbonne ainsi que Porto, Braga et Coimbra. Elles attirent les touristes par leur riche histoire qui se reflète dans de nombreux monuments. Certains disent pourtant que le vrai Portugal est celui des villages pittoresques éparpillés dans les montagnes et dans les plaines.

Relativement petit, le pays surprend par la diversité de ses paysages. Le nord est austère et montagneux, couvert de forêts

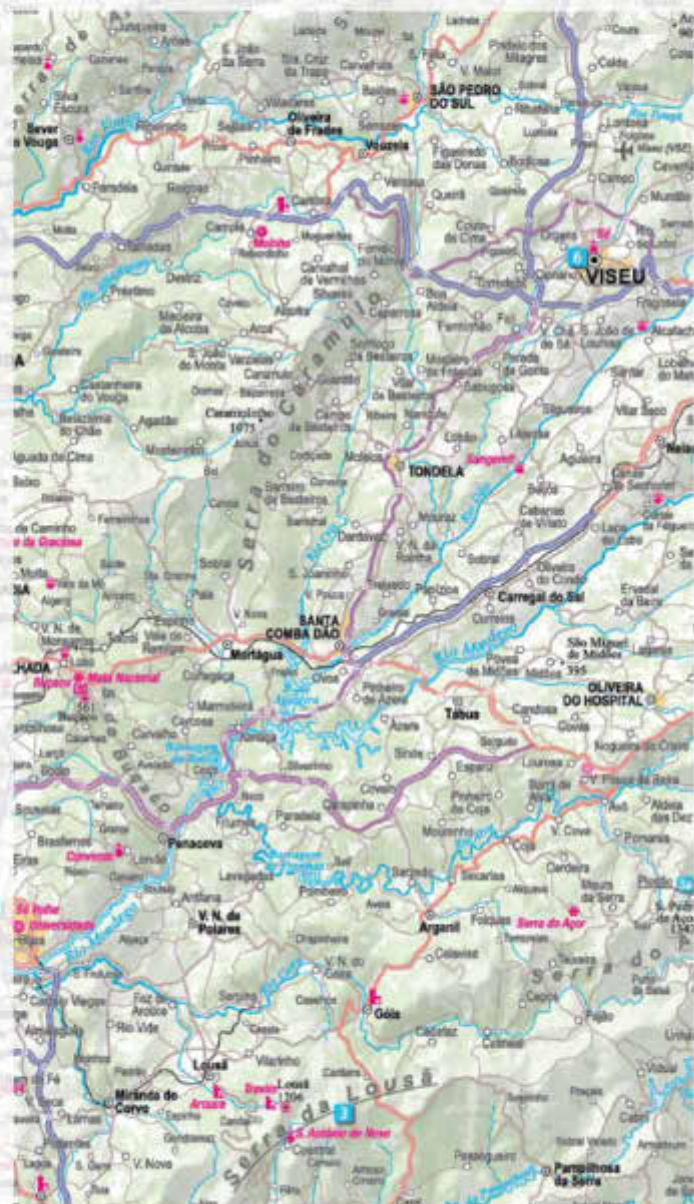
de chênes, de hêtres et de pins. Parmi les collines des régions de Minho et de Trás-os-Montes, on trouve des villages où le temps semble s'être arrêté. Par-ci, par-là, entre les campagnes, on rencontre des vestiges pittoresques de châteaux et de nombreux vignobles. C'est justement ici que se trouve l'adorable vallée du Douro où sont fabriqués plusieurs vins portugais qui comptent parmi les plus populaires, dont le porto.

Très différent, Alentejo, qui s'étend à l'est et au sud du pays, est une région plate, où le soleil tape fort en été et où on trouve une belle mosaïque d'oliveraies et de chênes-lièges. On peut y admirer nombre de structures mégalithiques et de constructions romanes ou de campagnes idylliques avec des maisons blanchies. Avec ses 20 personnes par km², c'est également la région la moins peuplée et la moins visitée du pays. À l'opposé d'Alentejo, la région d'Algarve, au sud, jouit d'une grande popularité parmi les touristes, attirés par le beau temps garanti (plus de 300 jours de soleil par an !), des plages de sable figurant parmi les plus belles d'Europe et une infrastructure touristique développée. Pourtant, on y trouve également des endroits sauvages où l'on peut se reposer loin des foules, comme Costa Vicentina.



- ★ 1 Coimbra 58
- 2 Conimbriga 59
- 3 Serra da Lousã 60

- 4 Figueira da Foz 60
- 5 Aveiro 61
- 6 Viseu 63





■ Dans les années 1980, Piodão fut élu village le plus traditionnel du Portugal.

Conímbriga est le plus important et le mieux étudié des sites construits par les Romains de tout le Portugal. On y édifie tous les établissements indispensables au bon fonctionnement d'une cité romaine : un forum, un amphithéâtre, des thermes et un aqueduc. Plus tard, on y érigea également une basilique à trois nefs. Dans la ville, il y a des fouilles archéologiques en cours et ce qui fut découvert jusqu'à présent est dédicément impressionnant. Conserver dans un excellent état, il y a par exemple des murs de plusieurs maisons et institutions publiques ou des mosaïques parfaitement visibles et bien restaurées sur les planchers. De nombreux artefacts sont à voir au

musée local – Museu Monográfico e Ruínas de Conímbriga.

Museu Monográfico e Ruínas de Conímbriga ■ Conímbriga, Condeixa-a-Velha ■ www.conimbriga.pt

■ oct-mai : ruines t.l.j. 10h-18h ; musée : mar-dim. 10h-13h et 14h-18h ; juin-sept. : ruines t.l.j. 9h-20h ; musée : mar-dim. 9h-20h ■ 4,50 € (2,50 €)

3 Serra da Lousã

Petite montagne à grand potentiel. On y trouve des colonies pittoresques, construites presque entièrement en schiste.

Si l'on cherche une base de départ aux visites de la Serra da Lousã, on peut penser au petit village de Lousã. Partant de Lousã, on peut également opter pour une randonnée pédestre (env. 45 min) vers la colline avoisnante avec les ruines du château d'Arouce (Castelo de Arouce) du ^x^e s. et vers la colline d'en face avec ses trois chapelles formant un sanctuaire marial (Ermida da Senhora da Piedade). En bas, il y a une plage au bord de la rivière.

Au nord-ouest de la Serra da Lousã, il y a une autre chaîne de montagne, Serra do Açor (Mont du Faucon), avec un des plus pittoresques villages de schiste du pays, Piodão ■. Dans les années 1980, le lieu fut désigné comme « le village le plus traditionnel du Portugal ».

4 Figueira da Foz

L'attraction majeure de Figueira da Foz réside dans ses immenses plages, figurant parmi les plus larges d'Europe.

La ville est située à l'embouchure du fleuve Mondego, à mi-chemin entre Porto et Lisbonne. Il est vrai que ses plages sont vastes : par endroits, leur



■ Les ovos moles sucrés ont souvent une forme de poissons ou de fruits de mer.

largeur atteint 2 km. Pour arriver à l'eau, le mieux est de se déplacer sur les passerelles en bois, car il peut être difficile de traverser une telle distance en marchant sur le sable chaud. Sur la principale plage municipale, Praia da Figueira da Foz, il y a des terrains de football de plage et de beach volley, ainsi que des aires de jeux pour les enfants. Sur la Praia do Cabadelo, il est très fréquent de rencontrer des surfeurs.

À la périphérie, près du marais maritime, il y a un petit musée du Sel (Núcleo Museológico do Sal). La visite du musée peut faire partie d'un trajet appelé Rota das Salinas, long de 4 km et menant le long de la rive droite du Mondego. En dehors de la visite de ses marais salants, on peut y observer diverses espèces d'oiseaux particulièrement nombreuses à cet endroit, dont les flamants.

Núcleo Museológico do Sal

■ Salina Municipal do Corredor da Cobra

■ 1^{er} mai-15 sept. mer-dim. 10h30-12h30 et 14h30-18h45 ; 16 sept.-30 avr. jeu-dim. 10h-12h30 et 14h-16h ■ 1 €, entrée gratuite pour les -12 et les +65

5 Aveiro

Grâce à son réseau de canaux, la ville peut prétendre au titre de Venise du Portugal.

Pendant de nombreuses années, les profits de la vente de sel de mer et de morue séchée et salée (bacalhau) constituaient la principale ressource des riverains. Grâce aux gains tirés du commerce et à l'argent envoyé par les émigrés, à la charnière du ^{xix}^e et du ^{xx}^e s., on y créa beaucoup de magnifiques édifices, surtout de l'Art nouveau, que l'on peut voir lors d'une promenade dans les rues de la vieille ville. Dans un de ces bâtiments, il y a le musée de l'Art Nouveau (Muséu de Arte Nova), où l'on peut se renseigner



Depuis l'aéroport de Lisbonne on peut se rendre facilement au centre-ville.

Comment s'y rendre ?

En avion

Des liaisons aériennes directes sont assurées par les compagnies portugaise TAP (www.flytap.com) et française Air France (www.airfrance.com). Le vol de Paris vers Lisbonne dure 2h25 et les prix des tickets aller-retour commencent à partir d'environ 100 €. D'autres aéroports internationaux fonctionnent à Faro, à Madère (Funchal, assez loin du centre-ville) et aux Açores (Ponta Delgada).

Pour aller à Madère ou aux Açores, il faut prendre un vol avec correspondance à Lisbonne. Depuis 2015, la compagnie low cost Ryanair a lancé des vols moins chers depuis la capitale portugaise vers les Açores. Pour plus d'informations sur les aéroports portugais, consulter le site : www.ana.pt.

En voiture

La distance entre Paris et Lisbonne est de plus de 1450 km. Si l'on décide de partir en voiture, on peut en profiter pour voir également des lieux comme Bordeaux, Biarritz ou encore des villes espagnoles, p. ex. Saint-Sébastien ou Salamanque. Il faut prévoir

des taxes de péages assez élevées. En entrant sur une autoroute portugaise, il faut régler le montant dû à un guichet. Il ne faut surtout pas passer par les pistes signalées Via Verde, réservées aux véhicules munis de dispositifs électroniques qui permettent de déduire le paiement directement du compte bancaire de l'utilisateur. Les autoroutes/voies rapides munies de système de paiement électronique sont balisées *electronic toll only* et ne disposent pas de péages traditionnels. Les paiements sont réglés au moyen d'un dispositif électronique placé sur la vitre avant, avec des tickets Toll Card ou encore des tickets virtuels (plus d'infos sur le site www.portugal tolls.pt).

En train

On a plus de 1500 km à traverser et une seule correspondance. Pourtant, le train peut s'avérer une option très intéressante pour les titulaires du ticket Rail Pass (www.interrail.net), qui donne le droit de prendre pendant un certain temps des trains choisis partout en Europe.

En partant depuis Paris, il faut prendre le TGV à la Gare Montparnasse vers Irún et changer pour le train de nuit Sud-Express Irún vers Lisbonne. On peut obtenir un ticket classique ou une place de type chaise-longue dans un wagon-lit datant des années 1970. Le train arrive vers 11h à la gare Santa Apolónia, à Lisbonne. La durée du trajet est d'environ 15h.

En bus

Si l'on opte pour un départ en bus depuis une ville française, il faut payer un prix comparable à celui d'un billet d'avion.

Réglementation douanière

Il n'y a pas de limitation des quantités de marchandises transportées

d'un pays de l'Union européenne à l'autre, à condition que celles-ci soient prévues pour un usage personnel (et non commercial). On considère comme quantités prévues pour un usage personnel, p. ex., jusqu'à 10 l d'alcool pur, jusqu'à 90 l de vin ou 110 l de bière et jusqu'à 800 cigarettes.

Documents nécessaires

Vu que le Portugal est membre de l'espace Schengen, il n'y a plus de contrôles aux frontières. Pourtant, il faut se munir d'une carte d'identité ou d'un passeport valable. La même exigence concerne également les enfants. De plus, si l'on décide de voyager avec notre chien ou chat, il faut d'abord leur faire établir le document intracommunautaire nécessaire. Pour ce faire, il suffit de se rendre dans un centre vétérinaire de la liste disponible sur le site de l'Ordre national des vétérinaires www.veterinaire.fr.

Ces documents d'identification sont nécessaires pour plusieurs raisons. D'abord, les contrôles aux frontières peuvent être rétablis temporairement à tout moment pour des raisons de sécurité ou pour préserver l'ordre public, comme ce fut le cas au Portugal lors du championnat d'Europe de football en 2004. De plus, les gardes-frontières ont le droit de réaliser des contrôles dans l'ensemble du territoire national. Les contrôles aléatoires des véhicules munis de plaques d'immatriculation étrangères sont fréquents, surtout dans la zone frontalière. Les personnes qui ne disposent pas des documents nécessaires risquent une amende et un renvoi immédiat dans le pays d'origine.

Consulats et ambassades

Ambassade et Consulat de France à Lisbonne
Rua Santos-o-Velho, 5

1249-079 Lisbonne

Téléphone

L'indicateur international pour les appels vers le Portugal est +351. Les numéros de l'agglomération lisboïenne commencent par 21 et ceux de Porto par 22. Au Portugal, il existe trois grands opérateurs de téléphonie mobile : MEQ, Optimus et Vodafone. Si l'on prévoit un séjour plus long, on peut acheter la carte d'un des opérateurs dont le coût est d'environ 10€.

Internet

Depuis quelques années, il y a de plus en plus de cafés Internet (cyber café) dans le pays. Pour 30 min en ligne il faut payer environ 1€. Pourtant, les points d'accès gratuits sont assez rares. D'habitude, on en trouve dans les hôtels ou, moins souvent, dans les restaurants ou les cafés.

Monnaie

Au Portugal, on utilise l'euro. Les banques sont ouvertes de 8h30 à 15h ou, parfois, 15h30. À l'heure du déjeuner, il faut s'attendre à de longues files d'attente. Dans chacun des nombreux distributeurs automatiques de billets, il est possible de payer les factures par carte bancaire (mais uniquement émise par une banque portugaise) et c'est pourquoi il faut de la patience quand on voit une personne avec un tas de factures s'approcher du distributeur.

Dans la plupart des magasins et restaurants, il est possible de payer par carte mais il vaut mieux s'assurer, surtout dans les petits points de vente, que notre carte y est acceptée. Attention ! Les distributeurs de tickets pour les transports en commun acceptent uniquement les paiements en espèces ou par carte bancaire portugaise.